Reconnecte avec ta nature

SEMAINE RÉGÉNÉRATIVE AU CŒUR DES ALPES

23 - 29 JUILLET 2023

SEPT JOURS À SILLONNER
LES MONTAGNES ET LA FORÊT VIERGE
DANS L'UN DES PLUS BEAUX COINS DE SUISSE.
REJOINS NOTRE PETIT GROUPE ET PROFITE DE
CE TEMPS POUR TOI POUR RÉGÉNÉRER TON CORPS
ET TRAVAILLER SUR TES QUESTIONNEMENTS
PERSONNELS.

DANS UNE AMBIANCE DE PARTAGE ET DE CONNEXION
À LA NATURE ET AUX AUTRES, NOUS EXPLORERONS
PLUSIEURS MÉTHODES DE DÉVELOPPEMENT
ET T'AIDERONS À PUISER
ÉNERGIE ET INSPIRATION
DANS LA NATURE.

Semaine Régénérative au cœur des Alpes 23-29 juillet 2023

Vos Guides

JULIA BEYER

Julia, amoureuse de la Suisse, a visité les vallées les plus reculées à la recherche de pratiques durables, à vélo et à pied.
Avec son talent de guide et d'organisatrice elle s'occupera de tous vos besoins et adaptera le programme aux besoins individuels et à la météo. Forte de ses expériences et responsabilités dans différentes équipes, elle mènera le groupe en instaurant connexion, partage et harmonie.

▪ connecttonature.ch ▪

MAJKA BAUR

Majka a expérimenté à maintes reprises la force de la nature et sa capacité d'amener clarté et orientation. Liant une connexion forte avec les éléments elle vous embarquera dans sa quête, à la découverte de vos talents, dans le but de les exprimer en toute sérénité et équilibre.
Coach certifiée et tisseuse de liens, elle se passionne pour la communication autentique et les dynamiques de groupe.

▪ majkabaur.com ▪

Toutes deux ingénieures en environnement de formation, elles ont - chacune sur son chemin - approfondi leurs connaissances de la nature et de ses rythmes par différentes méthodes de développement personnel. Lors de leurs expériences professionnelles, dans des organisations très diverses - allant des startups aux NGOs - elles ont également acquises une multitude d'outils innovatifs facilitant la collaboration en équipe.
Cet été, elles vous en offrent le meilleur pendant 7 jours au sein d'un petit groupe.

Demi-pension au magnifique refuge Giacomini
www.anzeindaz.com

Prix p.p. en CHF jusqu'au 31.03.2023
1080.- dortoir / 1190.- chambre double / 1290.- chambre individuelle
dès 01.04.23 +200.-

Détails - Photos - Programme - Inscriptions
+41 76 439 89 95
julia.beyer.ch@gmail.com
Nous répondons volontiers à vos questions !